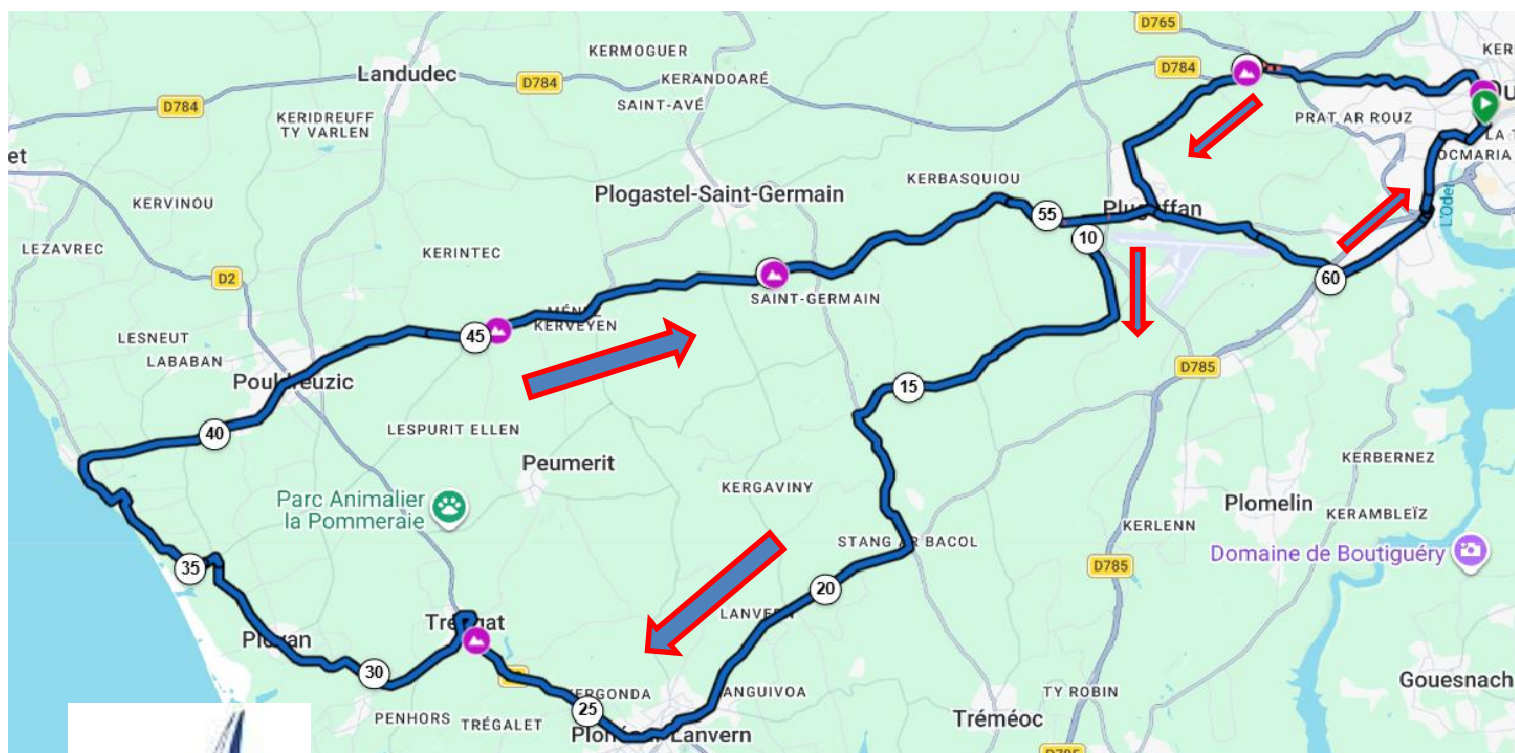


**CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE
KEMPER'OSE 2026 64 Km Dénivelé = 508 m**

**Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80**

Départs à partir de 09h30

Quimper - Départ rue du Palais (près Tribunal) ; Rue de la Tour d'Auvergne ; A Dr. rue Laënnec ; (430 m) A G. rue de Falkirk ; Rue de Douarnenez ; Poursuivre sur D765 route de Dz ; Au RP de Kernevez (4km) prendre rte de Dz (D765) ; Au RP de Prad Ar C'hras (4.85 km) prendre Rte d'Audierne (D784) ; A G. rte de Stang Ven dir. Pluguffan (5.45 km) ; Bourg de **Pluguffan** à Dr. dir. Pouldreuzic ; Traverser bourg et poursuivre sur D40 ; Ti Guen à G. sur rte de Kervouyen (9.65 km) ; A Dr. sur rte de la Chapelle des Grâces (11.40 km) ; Minven prendre à G. dir. Tréméoc sur D240 (16 km) ; Stang Ar Bacol à Dr. sur D156 dir. Plonéour-Lanvern ; Bourg de **Plonéour-Lanvern** prendre D2 rte de Tréogat (24 km) ; **Tréogat** (27.4 km) à Dr. rue de la Fontaine ; **Ravitaillement** près Eglise Saint-Boscat ; A G. rue de l'Eglise (27.6 km) ; Traverser Grande Rue (D2) et prendre en face rue Abbadie (27.9 km) ; A Dr. rue de la Mer dir. Plovan ; A Dr. dir. Plovan (29.6 km) ; Ruines de Languidou ; Bourg de **Plovan** dir. Penhors (32 km) par rte du Vent Solaire ; A G. rte de Kerguen (34.1 km) ; A Dr. rte de Kerguelen (34.9 km) ; Penquer ; Palud Trébanec ; A G. vers océan ; Plage de **Penhors** ; A Dr. dir. Quimper sur D40 (37.9 km) ; Bourg de **Pouldreuzic** (41.5 km) ; Poursuivre sur D40 jusqu'à Pluguffan ; Bourg de **Pluguffan (56.7 km)** dir. Quimper sur D40 ; A Dr. sur rte Keleneg (58.2 km) ; Au RP de Bel Air à G. sur rue de Bel Air dir. Quimper (60 km) ; Avenue Pierre Mendès-France ; Avant le RP du Ludugris à Dr. sur rue du Parc des sports du Ludugris (61.8 km) ; Emprunter tunnel sous Bd de Poulguinan ; A Dr. rte de Pont-l'Abbé ; Au RP à Dr. sur rue de Pont-l'Abbé (63.4 km) ; Quai de l'Odet ; **Quimper** – Arrivée 64.15 Km



Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les règles élémentaires de sécurité ;

Les regroupements de plus de 20 cyclistes sont interdits ;

Eclairage, gilet de haute visibilité (si nécessaires) , téléphone mobile et port du casque sont vivement conseillés.